

TV 1894 E.V. MÜMLING-GRUMBACH

| Gruppen | Übungszeiten | Infos bei | Telefon (0 61 63) |
|---|---|----------------|-----------------------------|
| Kinderturnen Ab 6 Jahren, Jungen | Montag, 16.00-16.45 Uhr | Jenny Zulauf | 0176 / 61 50 52 35 |
| Kinderturnen ab 6 Jahren, Mädchen | Montag, 16.45-17.30 Uhr | Jenny Zulauf | 0176 / 61 50 52 35 |
| Rope-Skipping 5-11 Jahre | Montag, 17.40-18.40 Uhr | Denise Trippel | 93 77 310 |
| Yoga kostenpflichtiger Kurs | Montag, 18.45-19.45 Uhr | Denise Trippel | 93 77 310 |
| Fit for fun Frauen | Montag, 19.45-21.00 Uhr | Barbara Mahr | 61 93 |
| Freies Schwimmen nur im Winterhalbjahr | Montag, 20.00-21.00 Uhr | Nicole Jäger | 0176 / 44 63 22 70 |
| Purzelgruppe 4-6 Jahre | Dienstag 15.00-16.00 Uhr | Jenny Bilienis | JennyBilienis @gmail.com |
| Step-Aerobic Mädchen, Frauen | Dienstag, 18.00-19.00 Uhr | Rita Kepper | 13 54 |
| Pilates | Dienstag, 19.00-20.00 Uhr | Rita Kepper | 13 54 |
| Vereinsausfahrten Mountainbike | Mittwoch, ab 11.00 Uhr | Dieter Panzer | 0151 / 10 13 88 07 |
| Turnmäuse 0-2 J, mit Begleitperson | Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr | Amelie Höhnle | 0176 / 31 14 32 34 |
| Fit for Fun Frauen | Mittwoch, 17.45-18.45 Uhr | Barbara Mahr | 61 93 |
| Frauen-Gymnastik | Mittwoch, 20.00-21.00 Uhr | Melanie Harder | 0157 / 54 15 76 96 |
| Fit in den Tag | Donnerstag, 09.15-10.15 Uhr | Rita Kepper | 13 54 |
| Pilates | Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr | Rita Kepper | 13 54 |
| Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre | Freitag, 16.00-17.00 Uhr | Heike Rettig | 0160 / 98 98 99 67 |
| Best Ager Fitness Männer und Frauen | Freitag, 18.15-19.15 Uhr | Sandra Gatzke | 0 15 14 / 12 50 402 |
| Best Ager Fitness Extrem Männer und Frauen | Freitag, 19.15-19.45 Uhr | Sandra Gatzke | 0 15 14 / 12 50 402 |
| WORLD JUMPING kostenpflichtige Kurse | Do 10.30, Fr 17.15, Sa 9.30 Uhr | Denise Trippel | 93 77 310 |
| Lauftreff | Freitag, 8.30-9.30 Uhr | Peter Vollrath | 55 40 |