

TV 1894 E.V. MÜMLING-GRUMBACH

Gruppen	Übungszeiten	Infos bei	Telefon (0 61 63)
Kinderturnen Ab 6 Jahren, Jungen	Montag, 16.00-16.45 Uhr	Jenny Zulauf	0176 / 61 50 52 35
Kinderturnen ab 6 Jahren, Mädchen	Montag, 16.45-17.30 Uhr	Jenny Zulauf	0176 / 61 50 52 35
Rope-Skipping 5-11 Jahre	Montag, 17.40-18.40 Uhr	Denise Trippel	93 77 310
Yoga kostenpflichtiger Kurs	Montag, 18.45-19.45 Uhr	Denise Trippel	93 77 310
Fit for fun Frauen	Montag, 19.45-21.00 Uhr	Barbara Mahr	61 93
Freies Schwimmen nur im Winterhalbjahr	Montag, 20.00-21.00 Uhr	Nicole Jäger	0176 / 44 63 22 70
Purzelgruppe 4-6 Jahre	Dienstag 15.00-16.00 Uhr	Jenny Bilienis	JennyBilienis @gmail.com
Step-Aerobic Mädchen, Frauen	Dienstag, 18.00-19.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Pilates	Dienstag, 19.00-20.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Vereinsausfahrten Mountainbike	Mittwoch, ab 11.00 Uhr	Dieter Panzer	0151 / 10 13 88 07
Turnmäuse 0-2 J, mit Begleitperson	Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr	Amelie Höhnle	0176 / 31 14 32 34
Fit for Fun Frauen	Mittwoch, 17.45-18.45 Uhr	Barbara Mahr	61 93
Frauen-Gymnastik	Mittwoch, 20.00-21.00 Uhr	Melanie Harder	0157 / 54 15 76 96
Fit in den Tag	Donnerstag, 09.15-10.15 Uhr	Rita Kepper	13 54
Pilates	Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Freitag, 16.00-17.00 Uhr	Heike Rettig	0160 / 98 98 99 67
Best Ager Fitness Männer und Frauen	Freitag, 18.15-19.15 Uhr	Sandra Gatzke	0 15 14 / 12 50 402
Best Ager Fitness Extrem Männer und Frauen	Freitag, 19.15-19.45 Uhr	Sandra Gatzke	0 15 14 / 12 50 402
WORLD JUMPING kostenpflichtige Kurse	Do 10.30, Fr 17.15, Sa 9.30 Uhr	Denise Trippel	93 77 310
Lauftreff	Freitag, 8.30-9.30 Uhr	Peter Vollrath	55 40